

NHA+

เคหะพลัส

ฉบับที่ 3

ประจำเดือน สิงหาคม 2562



การเคหะแห่งชาติ

Feel Like Home

@โครงการ ชลบุรี (ห้วยกะปิ)

ZONE โดนนๆ

TOP PLACE TO GO!
TOP RESTAURANTS

10 วิธีออมเงินง่าย ๆ
สไตล์ "มนุษย์เงินเดือน"

TRICKS & TIPS

ไอเดียแต่ง

ห้องเล็ก ให้ดูกว้าง

8 ทริคง่ายๆ
"แก้อวงจ้ยห้องนอน"



การเคหะแห่งชาติ

โครงการเคหะชุมชนและบริการชุมชน

ชลบุรี (ห้วยกะปิ)



เปิดจองแล้ว

จองเริ่มต้น
3,000
บาท

อาคารชุด 4 ชั้น 1 ห้องนอน 1 ห้องน้ำ
พร้อมส่วนรับแขก ส่วนรับประทานอาหาร
และระเบียงซักล้าง



ภาพก่อสร้างและบรรยากาศจำลอง



Call
Center

1615



ภาพก่อสร้างและบรรยากาศจำลอง

พิเศษ ชั้น 1 ออกแบบสำหรับผู้สูงอายุ ปรับ/เพิ่มอุปกรณ์อำนวยความสะดวก



ติดตั้งราวจับ
ทรงตัว



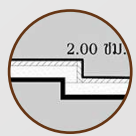
มือจับลูกบิดแบบ
ก้านโยก
หรือแกนหลัก



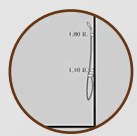
ก๊อกน้ำแบบ
ก้านโยกหรือก้านบิด



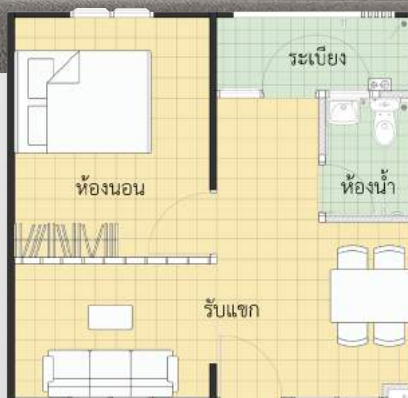
อ่างล้างมือ
แขวนผนัง
สูงไม่น้อยกว่า
80 ซม.



พื้นต่างระดับ
ไม่เกิน 2 ซม.



ราวแขวนฝักบัว
จุดแขวน
2 ระดับ



แปลนพื้น

พื้นที่ใช้สอยประมาณ 32 ตร.ม.
1 ห้องนอน 1 ห้องน้ำ
พร้อมส่วนรับแขก
ส่วนรับประทานอาหาร
และระเบียงซักล้าง

สะดวก รวดเร็ว จอง่าย

เพียงคุณนำหลักฐาน

- บัตรประจำตัวประชาชน
- ทะเบียนบ้าน
- ทะเบียนสมรสหรือใบหย่า (ถ้ามี)
- หนังสือรับรองรายได้

*กรณีผู้ทำสัญญาจดทะเบียนสมรสต้องเตรียม
หลักฐานของคู่สมรสเช่นเดียวกับผู้ทำสัญญา

ที่ตั้งโครงการฯ ชลบุรี (ห้วยกะปิ)

123 ถนนสุขุมวิท ซอยกระเสริม 1
อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี



TOP PLACE TO GO!

"ชลบุรี" เป็นแหล่งท่องเที่ยวทางชายทะเล ที่มีชื่อเสียงมาช้านาน และยังมีแหล่งที่กิน ที่เที่ยว ที่ช้อปปิ้งมากมายให้คุณได้กินได้เที่ยวได้ช้อปปิ้งได้แบบไม่รู้เบื่อ



5 เกาะสีชัง

พิกัด : ตั้งอยู่ในอ่าวไทย นอกชายฝั่งอำเภอศรีราชา จ.ชลบุรี

เกาะสีชัง สถานที่ตากอากาศที่มีชื่อเสียงมานานนับร้อยปีจนถึงปัจจุบัน ที่นี่มีธรรมชาติความงดงามแตกต่างไปจากสถานที่ท่องเที่ยวอื่น ๆ มีบรรยากาศที่สงบเงียบ มีอากาศบริสุทธิ์ มีสถานที่ท่องเที่ยวอันงดงาม เป็นเกาะที่น่าท่องเที่ยวในบรรยากาศแบบท้องถิ่น จะเที่ยวในวันเดียวหรือพักค้างคืนก็ได้ ตารางเวลาเดินเรือ จากเกาะลอยไป เกาะสีชัง ออกทุก ชม. เที่ยวแรกออก 6.00 น. และเที่ยวสุดท้ายตอน 20.00 น. ค่าโดยสาร ราคา 40 บาท ต่อเที่ยว

1 ตลาดน้ำ 4 ภาค (พทยา)

พิกัด : ถ.สุขุมวิทพทยา อ.บางละมุง จ.ชลบุรี

เวลาเปิด-ปิด 09.00 - 20.00 น. ทุกวัน

ไม่เว้นวันหยุดราชการหรือนักชัตฤกษ์

ตลาดน้ำ 4 ภาค สถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นศูนย์รวมของกิจกรรมความหลากหลายเกี่ยวกับ การอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม การแสดงกิจกรรมวิถีชีวิต ประเพณี วัฒนธรรมไทยต่าง ๆ อีกมากมาย นอกจากนี้ยังเป็นแหล่งรวมสินค้าหัตถกรรมกันด้วย

2 สวนนกนุช

พิกัด : หมู่ที่ 7 ต.นาจอมเทียน อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี

เวลาเปิด-ปิด : ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00-18.00 น.

"สวนนกนุช" สวนสวยที่มีชื่อเสียงมาอย่างยาวนาน มีกิจกรรมหลากหลาย และมีมุมสวย ๆ ให้ถ่ายรูปกันอย่างจุใจ เป็นสวนที่ปลูกไม้ดอกไม้ประดับเพื่อการท่องเที่ยวและพักผ่อน ภายในมีสิ่งอำนวยความสะดวกรองรับไว้สำหรับบริการนักท่องเที่ยวแบบครบวงจร เช่น ที่พัก ห้องอาหาร สระว่ายน้ำ และห้องจัดเลี้ยงสัมมนา เป็นต้น

3 Art in paradise

พิกัด : ถ.พทยา สาย 2 ต.หนองปรือ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี

เวลาเปิด-ปิด ทุกวัน เวลา 09.00 - 22.30 น.

(ปิดจำหน่ายบัตรเข้าชม 21.30 น.)

ค่าเข้าชม

ต่างชาติ : ผู้ใหญ่ 400 บาท | เด็ก 200 บาท (ส่วนสูงไม่เกิน 130 ซม.)

คนไทย : ผู้ใหญ่ 200 บาท | เด็ก 100 บาท (ส่วนสูงไม่เกิน 130 ซม.)

Art in paradise เป็น พิพิธภัณฑ์ภาพจิตรกรรม 3 มิติ แห่งเดียวในไทย ตั้งอยู่ที่เมืองพทยา ผู้เข้าชมสามารถสัมผัสผลงานศิลปะได้อย่างใกล้ชิด ถ่ายภาพกับภาพเขียนได้แบบอิสระ แหวกแนวกับศิลปะภาพวาดแบบ 3D สุด amazing ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งจากผลงานภาพวาดกว่า 140 ภาพ เวลาถ่ายรูปออกมาจะให้ความรู้สึกเหมือนจริง เหมือนทะลุออกมา แต่ที่นั่งขึ้นอยู่กับเราว่าจะมีไอเดียเอาตัวเองไปอยู่ในภาพยัง

4 เกาะล้าน

พิกัด : เป็นเกาะในอ่าวไทย อยู่ในเขตเมืองพทยา จ.ชลบุรี

เกาะล้าน ทะเลแสนสวยน้ำใสแห่งหนึ่งในพทยา ที่อยู่ใกล้กรุงเทพฯ เพียง 2 ชั่วโมงเท่านั้น นับว่าเป็นเกาะยอดนิยมของนักท่องเที่ยวเลยทีเดียว เกาะล้านอยู่ห่างจากชายฝั่งพทยาประมาณ 7 กม. มีชายหาดที่สวยงามหลายแห่ง คึกคักไปด้วยนักท่องเที่ยวที่มาเล่นน้ำ เพราะน้ำทะเลที่นี่ใสมาก มีกิจกรรมทางน้ำให้เล่นสนุกมากมาย เช่น เรือลากลมชูชีพ เรือสกี สกู๊ตเตอร์ รวมทั้งมีที่พัก ร้านอาหาร คาเฟ่ บรรยากาศดี ๆ ให้ได้นั่งชิลกันอย่างมากมาย

ตารางเวลาเดินเรือจาก แหลมบาลีฮาย พทยา- เกาะล้าน

ท่าเรือหน้าบ้าน : ขาไป เริ่มออกตั้งแต่เวลา 07.00 น. - 18.00 น.

ขากลับ เวลา 06.30 น. - 18.00 น.

ท่าเรือหาดตาแหวน : ขาไป เริ่มออกตั้งแต่เวลา 08.00 น. - 13.00 น.

ขากลับ 13.00 น. - 17.00 น. ราคา 30 บาท ต่อเที่ยว

TOP RESTAURANT



1 เรือนอาหารปะการัง

พิกัด : 178 บางแสนสาย 1 ต.แสนสุข อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี
 เวลาเปิด-ปิด : เปิดบริการทุกวัน 08:00 - 23:30 น.

โทร : 038 191 802

เมนูแนะนำ : แมงดาทะเลเผา, หมึกไข่มะนาว, ปลัดผกกระทู

ร้านอาหารทะเลชื่อดังระดับตำนานมากกว่า 35 ปี มีอาหารทะเลสดๆ ที่เหมือนยกทั้งทะเลมาให้ถึงโต๊ะ ตัวร้านยื่นลงไปทะเลทำให้เห็นวิวทะเลแบบชัด ๆ โซนจัดเลี้ยงเขาก็มีไว้บริการนะ

2 ร้านริมผา ลากัน

พิกัด : ซอยนาจอมเทียน 36 สัตหีบ(พัทยา) จ.ชลบุรี
 เวลาเปิด-ปิด :

จันทร์ - ศุกร์ เปิด 15.00-23.00 น. ครั้วปิด 22.00 น.

เสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุด เปิด 14.00-24.00 น. ครั้วปิด 23.00 น.

เมนูแนะนำ : ต้มยำกุ้งมะพร้าวอ่อน, ปลากระพงทอดน้ำปลา, ท่อลมทะเลมะพร้าวอ่อน

ตกแต่งร้าน เป็นแบบเรือนไม้เลียนแบบ ไทย-ล้านนา ยกใต้ถุนสูง ทำให้บรรยากาศดูโปร่ง โล่งสบาย เหมาะกับการชมพระอาทิตย์ตกตอนเย็นมากค่ะคุณขา แคมบรรยากาศยังโรแมนติกสุดๆ ไปเลย

3 The Sea moon

พิกัด : ถนนบางแสน-อ่างศิลา (ตรงข้ามศาลเจ้านาจา)

เวลาเปิด-ปิด : เปิดวันอังคาร - อาทิตย์ : 10:00 - 22:00 น.

เมนูแนะนำ : ปลาน้ำจืดทอดกระเทียม, ส้มตำกุ้งสด, แกงคั่วเนื้อปู

เรียกได้ว่าเป็นร้านอาหารทะเลที่วิวดีอีกหนึ่งร้าน เพราะที่นี่อยู่ติดกับทะเลฝั่งอ่างศิลา ทำให้ได้ความสงบและความเป็นส่วนตัวเหมาะกับการพักผ่อนรับลมทะเลเย็นๆ

4 Kroque Boutique & Bistro

พิกัด : อ่างศิลา-บางแสน ซอย 25 (ถนนอ่างศิลา-บางแสน)

เวลาเปิด-ปิด : เปิดบริการ ทุกวัน : 11:30 - 23:59 น.

เมนูแนะนำ : พวกราส์, โรตีสาน้ำมันหมูโรยตะ, เนื้อย่างกระเทียมโทน

ตั้งอยู่บนชั้น 4 ของโรงแรมครก อ่างศิลา เป็นร้านอาหารบนดาดฟ้าบรรยากาศที่สามารถมองเห็นวิวทะเลได้แบบ 180 องศา เหมาะแก่การพาคนรู้ใจมาดินเนอร์ชมพระอาทิตย์ตก

5 ร้านเปี้ยกมันทะเล (w)

พิกัด : ร้านอยู่ รอบเขา 3 มุก ชลบุรี (อยู่ใกล้ร้านกุ้งสดปูเป็น ถัดมา 50 เมตร)

เวลาเปิด-ปิด : เปิดทุกวัน : 09:00 - 22:00 น.

เมนูแนะนำ : หมึกผัดไข่เค็ม, ทอดมันกุ้ง, ต้มยำปลาเก๋า

ลักษณะของร้านจะยื่นลงไปทะเล ทำให้ได้บรรยากาศแบบทะเลเต็มๆ ที่สำคัญอาหารทะเลก็สดอร่อยถูกใจนักชิมแน่นอนค่ะ



วิธีออมเงินง่ายๆ สไตล์ มนุษย์เงินเดือน

เมื่อเริ่มทำงานมีเงินเดือน จะรู้สึกว่าการเงินเดือนเท่าไรก็ใช้อย่างไรก็ตามแต่เพื่ออนาคตของเรา การออมเงินถือว่าเป็นเรื่องสำคัญมาก เพราะสิ่งที่ไม่แน่นอนเกิดขึ้นได้เสมอ แล้วของที่เรายากได้ก็มีมาได้เสมอเช่นกันวันนี้เราเลยได้รวบรวม 10 วิธีออมเงินง่ายๆ สไตล์มนุษย์เงินเดือน มาฝากกันค่ะ

1. ฝากประจำ

วิธีนี้เป็นทางเลือกที่ค่อนข้างจะได้ผลดีทีเดียวค่ะ แถมไม่มีความเสี่ยงด้วย ซึ่งคุณเลือกระยะเวลาการฝากได้เองตามเงื่อนไขของแต่ละธนาคารที่สำคัญวิธีนี้ดีกว่าการฝากประเภทออมทรัพย์ เพราะว่าจะมีเงื่อนไขในการถอน ที่ทำให้เราไม่สามารถถอนบ่อยได้ตามต้องการ แถมดอกเบี้ยก็มากกว่าด้วยนะ

2. ออมแบบเปอร์เซ็นต์

การแบ่งเงินออมแบบเปอร์เซ็นต์ ถือเป็นวิธีที่ง่ายที่สุด และไม่ยุ่งยาก เช่น เงินเดือนออกก็แบ่งเก็บเลย 10-20% หรืออาจจะมากกว่านั้นก็ได้ โดยที่คุณไม่ต้องเดือดร้อน แต่แนะนำว่าไม่ควรต่ำกว่า 10 % นะคะ

3. ออมแบบเก็บเหรียญ

เงินทองทั้งหลาย ได้มาทยอยตกกระปุกไปเลยละ วิธีนี้หลาย ๆ คนอาจจะใช้อยู่แบบไม่รู้ตัวก็ได้ลองค้นดูในกระเป๋านัก ๆ ของคุณดูสิคะ อาจจะเจอทองเหรียญมหาศาลเลยก็เป็นได้ เก็บออมด้วยวิธีนี้ไปเรื่อย ๆ สิ้นปีมาลองดูกันว่าคุณจะได้เก็บได้กี่บาทกันบ้างที่เดือนไหนเดือดร้อน เราอาจลืกลักใส่กระปุกมาใช้ช่วยชีวิตก็ได้

4. ออมแบบเก็บแบงค์ 50

การเก็บแบงค์ 50 น่าจะเป็นวิธีที่ใครหลาย ๆ คนเลือกใช้ เพราะการเก็บแบงค์ 50 เป็นจำนวนที่ไม่มากและไม่บ่อยเกินไป อีกทั้งการจะได้มาแต่ละที ก็ไม่บ่อยนัก จึงดูเหมือนแบงค์ 50 มีค่ามาก เลยทำให้มีความตั้งใจที่จะเก็บ ลองเริ่มได้เลยค่ะ ครบปีแล้วลองมานับดูกันว่าเก็บได้คนละเท่าไร

5. ช้อตอง

ถ้าคุณมีเงินเยอะพอที่จะ ช้อตองได้ ก็ลองซื้อเก็บไว้เก็บกำไรตอนที่ราคาขึ้นได้ค่ะ แต่ขอแนะนำให้ซื้อเป็นทองคำแท่ง เนื่องจากตอนขายจะได้ราคาดีกว่า หรือจะลองใช้วิธีการออมทองคำได้นะคะ รูปแบบจะคล้ายกับการฝากเงินตามปกติ เมื่อฝากจนครบตามราคาทองคำเราก็สามารถถอนออกมาเป็นรูปแบบทองคำได้ค่ะ

6. จำกัดเงินไปทำงานในแต่ละวัน

จำกัดเงินไปทำงาน นอกจากจะเป็นการออมแล้ว ยังเป็นการสร้างวินัยให้ตัวเองได้อีกด้วย เพราะเหมือนเป็นการจัดระเบียบการใช้เงินแต่ละวัน ว่าไม่ควรใช้เกินวันละเท่าไร โดยต้องแบ่งให้เท่า ๆ กันในทุก ๆ วันนะค่ะ วันไหนใช้เหลือก็เก็บออมได้เลยค่ะ

7. จำกัดการกินน้ำ กาแฟ ในแต่ละวัน

ชา กาแฟในปัจจุบันราคาแพงพอ ๆ กับข้าว 1 จานเลยนะค่ะ บางคนกินวันละหลายแก้วด้วยซ้ำ ดังนั้นหากคุณต้องการออมเงินแล้วละก็ ลองบอกลาชา กาแฟ ที่ราคาแพง ๆ ดู หรือลองลดจำนวนดูก็ได้ค่ะ เช่นปกติทานทุกวัน ลองลดเหลือแค่ สัปดาห์ละ 1-2 แก้วภายใน 1 เดือนรับรองคุณจะมีเงินเก็บเพิ่มขึ้นแบบน่าตกใจเลยทีเดียว

8. เก็บเงินก่อนซื้อ

หากคุณอยากได้กระเป๋า 1 ใบ ลองเก็บเงินตามราคาของกระเป๋าใบนั้นดูค่ะ เก็บเรื่อย ๆ จนครบตามราคากระเป๋าใบนั้น ไม่นานพอเก็บได้ครบแล้ว คุณอาจจะไม่อยากจะกระเป๋าใบนั้นแล้วก็ได้ วิธีนี้เหมาะสำหรับนักช้อปปิ้งออนไลน์ รูดไวเลยละค่ะ เพราะส่วนใหญ่เงินที่เราตั้งใจจะเก็บมักจะหมดไปกับสิ่งของล่อใจที่ไม่ค่อยจำเป็นเหล่านี้

9. สังสรรค์อย่างมีกลยุทธ์

“ออมเงินได้ แต่สังคมอย่าให้ขาด” เช่น หากอยากกินบุฟเฟต์ก็เลือกเป็นร้านที่มีโปรโมชั่นมา 4 จ่าย 3 หรือจะไปปาร์ตี้ก็เลือกร้านที่มีส่วนลด เป็นต้น นอกจากนี้การใช้คู่มือฟรีจากเว็บต่าง ๆ หรือการกดไลค์ กดแชร์แลกกับส่วนลด ก็เป็นอีกกลยุทธ์ที่ช่วยให้คุณออมเงินในกระเป๋าได้อีกไม่น้อยเลยละค่ะ

10. ละ-แลก-แจก-ขาย ของใช้ในบ้าน

ของเก่าในบ้านชิ้นไหนที่เราคิดว่าไม่ค่อยได้ใช้แล้วแต่ยังคงสภาพดีอยู่ คุณสามารถนำไปขายต่อได้นะ รวมไปถึงเสื้อผ้า กระเป๋า รองเท้าของเราที่ไม่ใช้แล้วเช่นกัน ช่องทางการขายฟรีเดี๋ยวนี้มีมากมาย ลองดูสิคะ อาจจะเพิ่มรายได้ให้คุณแบบน่าตกใจเลยทีเดียว

การตกแต่งห้องที่มีพื้นที่จำกัดไม่ใช่เรื่องง่าย ถ้าแต่งไม่ดีจะทำให้ห้องดูแคบและอึดอัดไปถนัดตา วันนี้ Tricks & Tips เลยมียอดเด็ด ๆ ในการตกแต่งห้องที่มีขนาดเล็กมาฝากกันค่ะ ว่าแต่งแบบไหน สไตล์ใด ถึงจะทำให้ห้องที่เล็กดูกว้างและน่าอยู่มากขึ้น รับรองว่าเรื่องพื้นที่จำกัด จะไม่เป็นปัญหาอีกต่อไป

1. แต่งห้องให้เหมือนห้องตัวอย่าง ในคอนโดมิเนียม

คือการรวมห้องนอน ห้องนั่งเล่น และห้องครัวไว้ในห้องเดียวกัน เพียงแต่แยกห้องน้ำไว้เท่านั้น ในการห้องที่มีพื้นที่จำกัดนั้น หัวใจหลักคือการแบ่งพื้นที่ให้เป็นสัดส่วน มีมุมส่วนตัว จะช่วยทำให้รู้สึกเหมือนอยู่บ้านมากขึ้น หากต้องการแบ่งห้อง อาจจะใช้ฉากกั้นหรือใช้เฟอร์นิเจอร์ เช่น ตู้ หรือชั้นวางของมาาก็ได้

2. เฟอร์นิเจอร์หลายฟังก์ชัน

เฟอร์นิเจอร์ที่ตอบโจทย์พื้นที่แคบได้ดีที่สุด ๆ เพราะซื้อมาชิ้นเดียวใช้งานได้หลากหลาย เช่น โซฟาเบดที่นั่งก็ได้หรือจะกางนอนก็ได้ บางรุ่นมีลิ้นชักไว้เก็บของได้อีก ตอบโจทย์สุด หรือจะเป็นเตียงนอนที่บางรุ่นจะมีลิ้นชักเก็บของที่ด้านล่างเตียงมาด้วย หรือจะเปลี่ยนผนังของคุณให้เป็นที่เก็บของโดยการนำชั้นมาติดที่ผนังก็เพิ่มพื้นที่ใช้งานได้มากยิ่งขึ้น แถมยังประหยัดพื้นที่ในห้องอีกด้วย

3. กระจกวิเศษ

หากห้องไหนประสบปัญหาห้องเล็ก ห้องแคบ ต้องบอกเลยว่า 'กระจก' เป็นของแต่งห้องที่จะช่วยเพิ่มความกว้างให้ห้องของคุณได้ดีที่สุด ซึ่งไอเดียการแต่งห้องลักษณะนี้ จะพบเห็นได้ตาม คอนโดมิเนียมต่าง ๆ ที่มีข้อจำกัดเรื่องพื้นที่ แม้กระทั่งบ้านหลายหลัง ก็ยังนิยมใช้กระจกในการแต่งห้องด้วยเช่นกัน

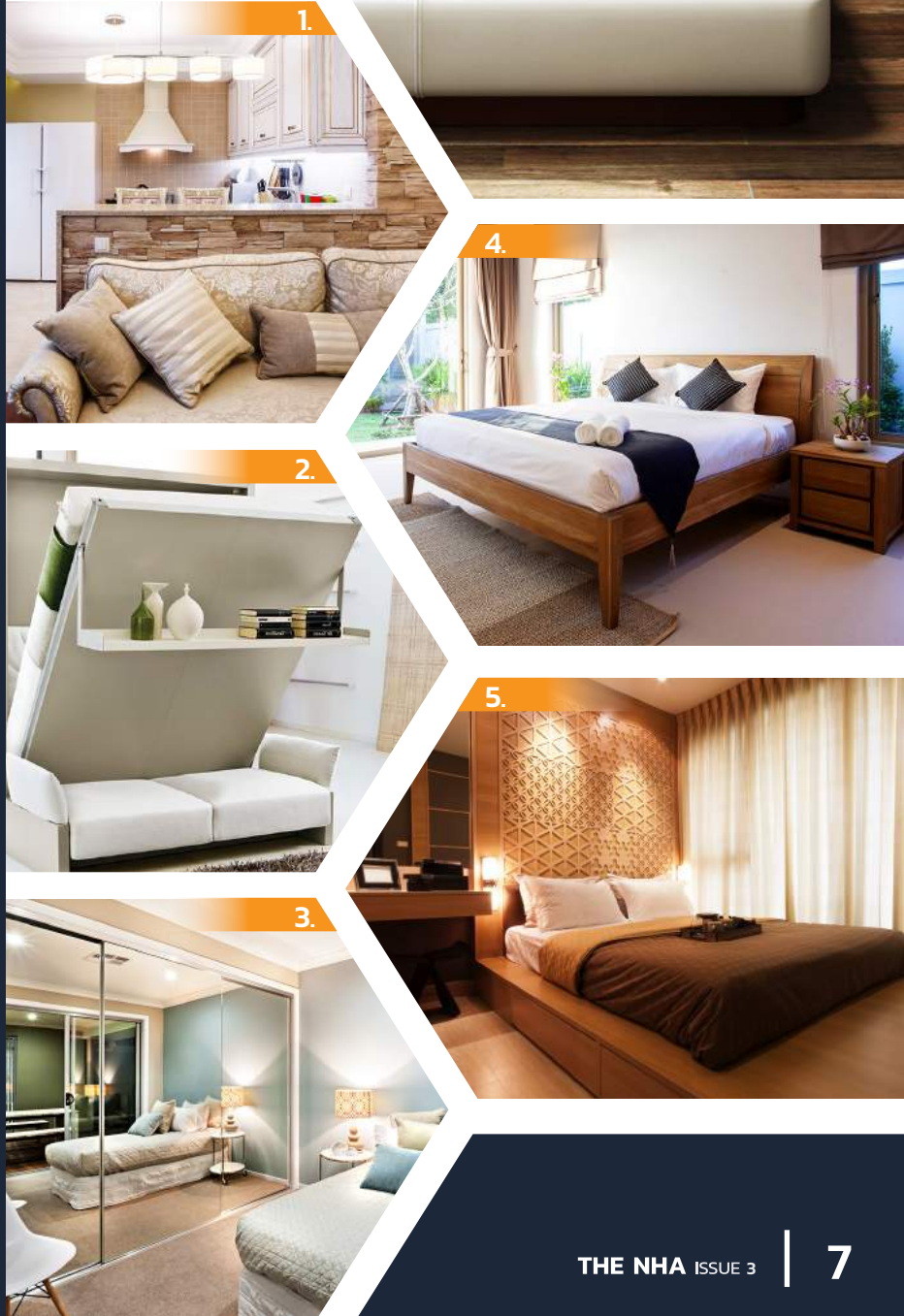
4. แต่งห้องแบบญี่ปุ่น

ชาวญี่ปุ่นส่วนใหญ่ก็มีปัญหาเรื่องพื้นที่จำกัดเหมือนกัน ดังนั้นห้องของพวกเขาจึงเน้นการตกแต่งแบบเรียบง่าย ใช้โทนสีสบายตา เช่น สีขาว หรือ สีครีม ใช้เฟอร์นิเจอร์ไม้เป็นหลัก และตกแต่งด้วยกระเบื้องตันไม้เล็ก ๆ ที่ให้ความรู้สึกถึงธรรมชาติ ถ้าหากห้องของคุณมีหน้าต่าง ก็สามารถเปิดเพื่อรับแสงสว่างได้ จะช่วยทำให้ห้องดูกว้างขึ้น

5. เพิ่มแสงสว่าง เน้นโล่งโปร่งสบาย

การแต่งห้องให้ได้รับแสงสว่างและอากาศบริสุทธิ์เพียงพอ ช่วยทำให้บรรยากาศในห้องดูสะอาดสดใสนั่น อาจจะเพิ่มแสงสว่างด้วยโคมไฟแท่งไลท์ ที่ติดไว้บนผนัง หรือใช้โคมไฟแบบหนีบตามโต๊ะทำงาน หรือหัวเตียง แทนที่จะใช้แบบตั้งพื้น และเน้นวางเฟอร์นิเจอร์อื่น ๆ ให้แนบชิดติดผนัง ก็จะช่วยทำให้ห้องจะดูสว่างและกว้างขึ้นได้

TRICKS & TIPS ไอเดียแต่ง "ห้องเล็ก" ให้ดูกว้าง



8 ทริคง่ายๆ

"แก้อวลงัยห้องนอน"



01 เติงนอนควรจะมีหัวเตียง

หัวเตียงคือหนึ่งในส่วนประกอบของเตียงนอนที่ไม่ควรขาดไป เพราะตามหลักฮวงจุ้ยแล้วเวลาเรานอนหลับ หัวเตียงจะเปรียบเสมือนกับที่พึ่งหลังของเก้าอี้ การมีหัวเตียงที่ดีก็จะช่วยให้เรารู้สึกผ่อนคลายเหมือนกับได้นั่งเก้าอี้ที่มีที่พึ่งสบายๆ นั่นเอง

02 จัดตำแหน่งระหว่างประตูกับเตียงนอน

ไม่ควรหันหัวเตียงนอนให้อยู่ฝั่งเดียวกับประตู และควรวางให้ห่างที่สุด เพราะตามหลักฮวงจุ้ยแล้ว หากเตียงนอนอยู่ใกล้กับประตู อาจจะทำให้การพักผ่อนถูกรบกวนจากเสียงภายนอกได้ และไม่ควรตั้งเตียงนอนอยู่ในตำแหน่งตรงกับประตู หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ให้แก้โดยการติดผ้าม่านอย่างทึบ บังตาไว้โดยห้ามผู้รบกวนเข้ามามองเห็น หรือหาฉากบังตาตั้งบังตา หรือกันขวางด้วยตุ๊กตาก็ได้

03 เก็บเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ให้ห่างจากเตียง

ไม่ควรวางโต๊ะทีวี หรือโต๊ะทำงานไว้ในห้องนอน เพราะห้องนอนนั้นคือสถานที่พักผ่อน และไม่ควรมีอุปกรณ์ที่ไม่จำเป็นอื่น ๆ แต่ถ้าวางอยู่ในห้องพักหรือคอนโดที่มีพื้นที่จำกัด แนะนำให้ใช้ผ้าคลุมทีวี หรือคอมพิวเตอร์ในหอนเมื่อไม่ได้ใช้งาน หรือแม้แต่โทรศัพท์มือถือเองก็ไม่ควรเก็บไว้ใกล้หัวนอนมากจนเกินไป เพราะอาจจะรบกวนการนอนหลับของเราได้เช่นกัน

04 ไม่วางกระจกโดยหันหน้าเข้าหาเตียง

หากจะติดกระจกในห้องนอน ควรจะติดโดยไม่ให้หันหน้าสะท้อนไปยังเตียงนอน เพราะตามหลักฮวงจุ้ยแล้วจะเป็นการรบกวนการพักผ่อน พลังงานจะพุ่งฟูได้ไม่เต็มที่ แต่หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ก็ให้นำผ้ามาคลุมในยามที่เราไม่ได้ใช้ ก็จะพอช่วยแก้ไขฮวงจุ้ยได้

05 ไม่วางเตียงไว้ชิดติดมุมห้อง

ข้อนี้จะเหมาะสำหรับคู่รัก เพราะจะส่งผลต่อความสัมพันธ์ของชีวิตคู่ เพราะเมื่อตอนนอนหลับ จะต้องมีคนคนใดคนหนึ่งต้องนอนชิดกำแพง จะสร้างความรู้สึกอัดอั้นกับติดกับดักในความสัมพันธ์ ทำให้ชีวิตคู่ไม่มีความสุขได้ ดังนั้นตามห้องตัวอย่างต่าง ๆ ส่วนใหญ่จะเห็นว่าเตียงจะถูกจัดไว้ตรงกลาง

06 รักษาความสะอาด และความเป็นระเบียบ

การรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยเป็นสิ่งสำคัญที่สุดของห้องนอน เพราะจะส่งผลต่อพลังงาน หากไม่มองเรื่องฮวงจุ้ย การที่ห้องนอนสกปรก หรือสิ่งของวางไม่เป็นระเบียบก็จะส่งผลต่อสุขภาพผู้นอนเองเช่นกัน หรือถ้าห้องนอนคุณสะอาดอยู่แล้ว ลองปรับเปลี่ยนผ้าปูที่นอน ผ้าปูที่นอนดูบ้าง การปรับเปลี่ยนอะไรเล็ก ๆ น้อย ๆ ก็ถือว่าเป็นการปรับฮวงจุ้ยแล้วเช่นกัน

07 เน้นรูปภาพที่เป็นธรรมชาติ

รูปภาพที่ใช้ติดผนังห้องนอน ควรเน้นรูปภาพที่เป็นธรรมชาติ เพราะจะช่วยเสริมสร้างความผ่อนคลายยามที่เรานอนหลับพักผ่อนได้ดี ไม่ควรเลือกใช้น้ำทะเล หรือทะเลสาบ เพราะหลักฮวงจุ้ยจะทำให้เจ็บจน การเงินขัดสน และไม่ควรถูกภาพผู้คนในลักษณะที่จ้องมองเราอยู่ เพราะหากเราตื่นมากลางดึกแล้วมีคนมาจ้องเรารอบห้อง ก็คงจะหลอนไม่น้อยเลย

08 หัวเตียงนอนต้องไม่ตรงกับหน้าต่าง

การที่มีหน้าต่างอยู่เหนือหัวเตียงนั้นถือว่าเป็นฮวงจุ้ยห้องนอนที่ไม่ดีนัก เพราะจะส่งผลกระทบกับสุขภาพของผู้นอน แต่หากห้องนอนของคุณมีข้อจำกัดเรื่องพื้นที่ และต้องหันไปหน้าต่าง วิธีแก้ไขก็คือ ให้หาผ้ามามามาติดโดยม่านที่จะใช้นั้น ให้เลือกเป็นม่าน 2 ชั้นที่เป็นม่านโปร่งแสงกับม่านทึบ

โครงการเคหะชุมชนและบริการชุมชน ชลบุรี (บ้านบึง 2)

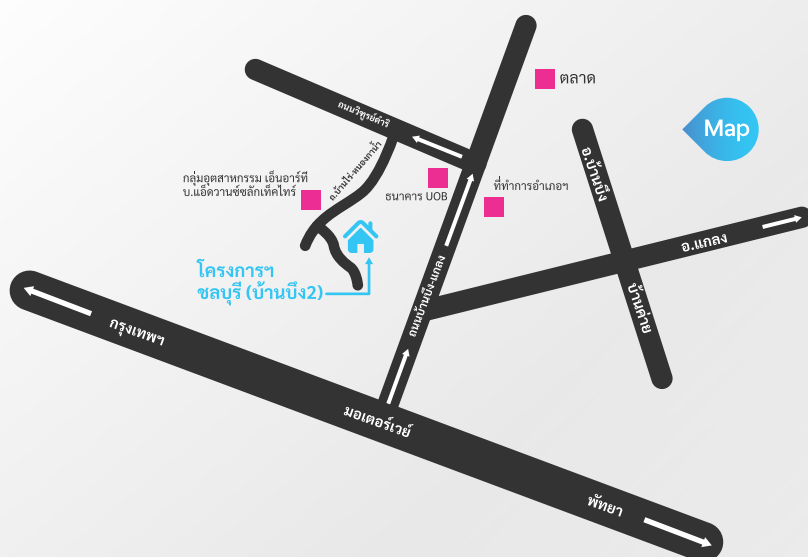


การเคหะแห่งชาติ



ภาพก่อสร้างและบรรยากาศจำลอง

แผนที่



ชลบุรี (บ้านบึง 2)

บ้านเดี่ยว 2 ชั้น
พื้นที่ใช้สอยประมาณ 21 ตร.ว.
2 ห้องนอน 1 ห้องน้ำ พร้อมส่วนรับแขก
ส่วนรับประทานอาหาร เตรียมอาหาร และ
ส่วนซักล้าง

แปลน



ที่ตั้งโครงการ

ต.บ้านบึง - พานทอง อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี